PAR® 151-200+

Uitstekend

PAR® 86-150

Goed

PAR® 61-85

Voldoende

PAR® 46-60

Bijna voldoende

PAR® 21-45

Onvoldoende

PAR® 11-20

Slecht

PAR® < 11

Zeer slecht

Hoe staat uw rug ervoor?

Test & train uw rug en presteer beter!

In werk, sport en vrije tijd.

Testen

De Persoonlijke Actieve Rugtest (PAR®) wordt uitgevoerd op de Flexchair®RBT, duurt vijftien minuten en geeft u inzicht in het beweeggedrag van uw rug. Kleur, puntenaantal en grafieken laten u zien waar uw persoonlijke aandachtspunten liggen die voor training in aanmerking komen.

Trainen

Werk aan uw aandachtspunten voor een gezonder en sterker functioneren van uw rug. Verhoog uw score en zorg dat ook u snel in het groene gebied komt. Leer uw rug te gebruiken waarvoor hij gemaakt is, actief en dynamisch bewegen, onder alle omstandigheden.

Toepassen

In werk, sport en vrije tijd gaat u meer en makkelijker presteren. De Flexchair® is gemaakt om u te helpen het behaalde resultaat te behouden en verder te verbeteren. De Flexchair® kan gebruikt worden op elke werkplek.

Algemeen:

- Meer over deze nieuwe test-, trainings- en behandelmethodiek vindt u op www.veldon.nl of overleg voordat u begint met uw fysiotherapeut of sportinstructeur die aan deze instelling verbonden is.
- De Flexchair® staat voor 'het nieuwe werken', dynamisch, actief, en geeft u het maximale rendement bij een groene PAR®-waarde, www.flexchair.com.

Plaats voor instelling gegevens